

Lugar de realización:
INSTITUTO DE
ESTUDIOS CAJASOL
Hacienda Cartuja,
Av. del Aljarafe s/n,
Tomares (Sevilla)

Precio: 60 euros
(Formación bonificable
por Fundae)

**INSCRIPCIÓN
ON-LINE**



Aforo limitado

INFORMACIÓN
Tel. 954 890 300
info@institutocajasol.es
www.institutocajasol.es



Imagen freepik



Supere el hábito de Postergar

¿Cuántas oportunidades ha perdido
por **postergar** lo que tenía que hacer?

Jueves
21 febrero 2019
De 16:15 a 20:15 h.

Instituto
de Estudios

Cajasol
BUSINESS SCHOOL

INTRODUCCIÓN:

El hábito de postergar, también llamado "**procrastinación**", es una de las principales causas de estrés crónico.

Es un problema que afecta a personas excesivamente **responsables y autoexigentes**, dificultándoles pasar a la acción y, en consecuencia, impidiéndoles alcanzar los resultados y éxitos que corresponderían a sus capacidades. Por suerte, tiene solución.

CONTENIDOS:

1. **Causas por las que nuestra mente ha desarrollado el impulso de postergar.**
2. **Los frenos y los motores de la productividad personal.**
3. **La metodología ODF[®], que permite superar la postergación crónica (procrastinación).**

**La metodología
ODF[®]
es la única que
permite ordenar,
priorizar y
"desbloquear"
todas sus tareas.**

**Está basada en la
neurobiología.**

**Produce resultados
sostenidos a largo
plazo.**

PONENTE



Christian Lamm

Abogado, coach ontológico y sistémico, facilitador certificado en la metodología LEGO[®] Serious Play[®].
www.lammconsult.com