

LUGAR DE REALIZACIÓN:  
FUNDACIÓN  
CAJASOL  
Ronda de los  
Tejares, 32  
CÓRDOBA

Precio: 60 euros  
(Formación bonificable  
por Fundae)

INSCRIPCIÓN  
ON-LINE



Aforo limitado

INFORMACIÓN  
Tel. 954 890 300  
info@institutocajasol.es  
www.institutocajasol.es



Imagen freepik



# Supere el hábito de Postergar

¿Cuántas oportunidades ha perdido  
por **postergar** lo que tenía que hacer?

Córdoba, Miércoles  
20 febrero 2019  
De 16:00 a 20:00 h.

Instituto  
de Estudios

**Cajasol**  
BUSINESS SCHOOL

## INTRODUCCIÓN:

El hábito de postergar, también llamado "**procrastinación**", es una de las principales causas de estrés crónico.

Es un problema que afecta a personas excesivamente **responsables y autoexigentes**, dificultándoles pasar a la acción y, en consecuencia, impidiéndoles alcanzar los resultados y éxitos que corresponderían a sus capacidades. Por suerte, tiene solución.

## CONTENIDOS:

1. Causas por las que nuestra mente ha desarrollado el impulso de postergar.
2. Los frenos y los motores de la productividad personal.
3. La metodología ODF®, que permite superar la postergación crónica (procrastinación).

La metodología  
**ODF®**  
es la única que  
permite ordenar,  
priorizar y  
"desbloquear"  
todas sus tareas.

Está basada en la  
neurobiología.

Produce resultados  
sostenidos a largo  
plazo.

## PONENTE



### Christian Lamm

Abogado, coach ontológico y sistémico, facilitador certificado en la metodología LEGO® Serious Play®.  
www.lammconsult.com