

# Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Mayo-Junio 2016



Instituto  
de Estudios

**Cajasol**  
BUSINESS SCHOOL

# Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales



La formación en el mundo laboral, tiene un objeto claramente definido, provocar un cambio en las personas, en sus actitudes, comportamientos, habilidades y conocimientos en el más corto plazo posible.

A nivel de prevención, nos marcamos como objetivo el *“crear una conciencia individual y colectiva sobre los riesgos que el trabajo plantea y sobre la manera de eliminarlos, y cuando esto no sea posible, reducirlos y controlarlos”*.

Este objetivo debe ser asumido por las empresas para una correcta integración preventiva, disponiendo de la capacitación necesaria que les permita asumir y desarrollar sus funciones y responsabilidades con un alto grado de confianza en la ejecución de las mismas.



## Objetivos

### OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de la formación es proporcionar a los participantes el conjunto de conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para promover y aplicar las técnicas de la gestión de Riesgos Laborales en la empresa, facultándoles para ejercer las funciones de nivel básico contempladas en el artículo 35 del Reglamento de los Servicios de Prevención (R.D.39/97)

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar información relativa al marco normativo, los conceptos básicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales, los organismos públicos relacionados, así como los riesgos ligados a las condiciones de seguridad en el trabajo, medioambiente de trabajo y las condiciones ergonómicas y psicosociales
- Conocer las responsabilidades en los ámbitos administrativo, penal, civil y social relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo.
- Proporcionar la información y los conocimientos necesarios en relación al plan de Prevención de Riesgos Laborales, evaluación de riesgos y planificación preventiva, vigilancia de la salud, actuaciones en caso de emergencia, evacuación y primeros auxilios y coordinación de actividades empresariales.
- Instruir en la elaboración de documentación preventiva relacionada con el plan de prevención, la evaluación de Riesgos Laborales y la planificación de la actividad preventiva.
- Transmitir los conocimientos necesarios relativos a los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Ofrecer información y recursos para gestionar la intervención primaria en caso de emergencia y primeros auxilios.



## A quién va dirigido

- Empresarios que deseen asumir personalmente la actividad preventiva en empresas de hasta 10 trabajadores, en el entorno de Prevención10.es y para las actividades incluidas en la herramienta "evalúa-t".
- Directivos, mandos y encargados de la empresa.
- Personal designado para el desarrollo de determinadas tareas preventivas.
- Representantes de los trabajadores, delegados de prevención, y miembros de comité de seguridad y salud.
- Emprendedores.

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

  

JUNIO							
L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

## Desarrollo

El Curso tiene una duración de 30 horas en modalidad semipresencial: 16 horas presenciales, repartidas en 4 sesiones de 4 horas cada una, y 14 horas on-line

Las sesiones presenciales se impartirán en las siguientes fechas y horarios:

- 25 de mayo de 15.30 a 19.30 h.
- 8 de junio de 10.00 a 14.00 h.
- 15 de junio de 10.00 a 14.00 h.
- 22 de junio de 15.30 a 19.30 h.



## Programa

---

### CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (7 horas)

- a) El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- b) Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- c) Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos.

### II. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN (12 horas)

- a) Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- b) Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- c) La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- d) Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- e) Planes de emergencia y evacuación
- f) El control de la salud de los trabajadores.

### III. RIESGOS ESPECÍFICOS (5 horas)

- a) Riesgos específicos en su sector

### IV. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS (4horas)

- a) Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- b) Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
- c) Documentación: recogida y elaboración de archivo.

### V. PRIMEROS AUXILIOS (2 horas)

- a) Primeros Auxilios.
-

# Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales



## Claustro Académico

### DIRECCIÓN DEL CURSO

Alianza Preventiva SL

### PROFESORADO

#### VICENTE GALLARDO GARCÍA

Ingeniero de Organización Industrial.

Técnico Sup. en Prevención de Riesgos Laborales.

Asesor Técnico Administración Consejería de Turismo y Deporte, Junta de Andalucía.

#### RENÉE SCOTT AVELLANEDA

Ingeniera Técnica Industrial.

Técnica Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Máster Gestión Industrial.

Directora Alianza Preventiva SL